



Checkliste

Voraussetzungen für die Vorstellung in der Adipositaschirurgie

- Sie sind zwischen 18 und 65 Jahre alt.
- Ihr BMI ist größer als 40 kg/m² oder Ihr BMI ist größer als 35 und Sie leiden an Gesundheitsproblemen, die mit schwerem Übergewicht verbunden sind, z. B. Diabetes, Bluthochdruck, Gelenkprobleme, Herzprobleme oder Schnarchen mit regelmäßigem Aussetzen der Atmung (Schlafapnoe).
- Sie leiden seit über 5 Jahren an Übergewicht.
- Es wurde ein multimodaler konservativer Therapieversuch über mehr als 6 Monate erfolglos durchgeführt.
- Sie haben keine andere Krankheit, die für das Übergewicht verantwortlich sein könnte.
- Sie sind bereit, Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten drastisch zu ändern und eine lebenslange Nachsorge in Anspruch zu nehmen.
- Es liegt kein übermäßiger Alkoholkonsum vor.
- Sie nehmen keine "bewusstseinsweiternden" Substanzen.