

## Welche Voraussetzungen müssen für die Adipositaschirurgie erfüllt sein?

Übergewicht kann mit verschiedenen Methoden behandelt werden. Eine Operation sollte dabei nie an erster Stelle stehen. Medizinische Grundvoraussetzungen für eine Operation sind:

- BMI > 40 kg/m<sup>2</sup> oder  
BMI > 35 kg/m<sup>2</sup> mit Begleiterkrankungen, zum Beispiel: Diabetes oder Bluthochdruck
- Ausschluss von Stoffwechselstörungen, zum Beispiel: Schilddrüsen- oder Nierenerkrankungen
- Versagen der konservativen Therapie, zum Beispiel: stationäre Kuraufenthalte, Selbsthilfegruppen, Weight Watchers, medizinisch begleitete Abnehmprogramme, Ernährungsberatung, medikamentöse Therapie, Bewegungs- und Verhaltenstherapie

## Die Grenzen der Adipositaschirurgie

Patienten profitieren nur dann von einer Operation, wenn sie verstehen und erkennen, dass eine grundlegende Änderung der Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten unumgänglich ist. Die persönliche Mitarbeit und das Engagement der Patienten sind Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Operation und den anschließenden Gewichtsrückgang.

Durch die Operation werden die Anatomie und die Funktionsweise des Körpers verändert. Für die Änderung des eigenen Lebensstils sind die Patienten allein verantwortlich. Natürlich unterstützen alle Mitarbeiter in der Klinik Mallersdorf die Adipositaspatienten bei diesen Veränderungen und Umstellungen. Für Fragen und Wünsche sind Ärzte und Pflegekräfte der Klinik Mallersdorf immer offen.

## Das Adipositas-Team



**Annette Buchert**  
Leitende Oberärztin  
Chirurgin



**Katrin Kaniß**  
Diplompsychologin  
Chirurgin



**Elisabeth Mehler**  
Diätassistentin  
Adipositaschirurgie VDD  
Diabetesberaterin DDG



**Roswitha Unsicker**  
Selbsthilfegruppe  
„Leichter Leben“  
Telefon 09451 1370



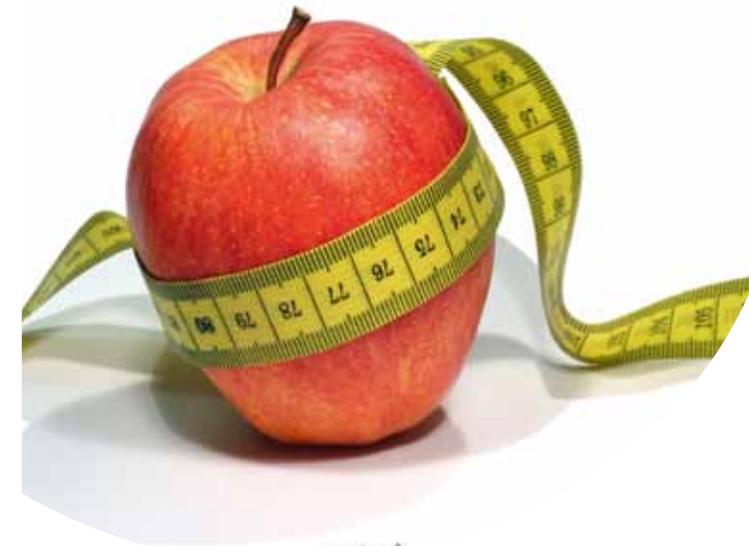
**Kontakt Sekretariat Chirurgie**  
Tel. 08772 / 981 - 379 · Fax 08772 / 981 - 380  
buchert@klinik-mallersdorf.de  
www.schlank-in-mallersdorf.de



Krankenhausstraße 6  
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg  
Tel. 08772 / 981 - 0 · Fax 08772 / 981 - 390  
info@klinik-mallersdorf.de  
www.klinik-mallersdorf.de



www.facebook.com/klinikmallersdorf



## Operationsmöglichkeiten bei krankhaftem Übergewicht

[www.schlank-in-mallersdorf.de](http://www.schlank-in-mallersdorf.de)



## Herzlich willkommen in der Abteilung für Adipositasbehandlung in der Klinik Mallersdorf

Derzeit ist etwa jeder dritte erwachsene Bundesbürger deutlich übergewichtig. Das führt zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen, hat aber auch gesellschaftliche und ökonomische Auswirkungen.

### Möglichkeiten der Adipositaschirurgie

Man kennt das Problem: mit einer Diät hat man mühsam einige Kilos verloren und schon nach wenigen Wochen wiegt man mehr als vor der Diät. Viele Menschen wissen eigentlich, was gesunde Ernährung bedeutet. Jedoch schaffen sie es nicht, oder nicht immer, dies im Alltag umzusetzen.

Viele Mitmenschen kennen das Gefühl nicht satt zu sein und gleichzeitig schlagen alle gut gemeinten Ratschläge, weniger zu essen und sich mehr zu bewegen, immer wieder fehl. Einigen Patienten kann hier die Adipositaschirurgie weiterhelfen!

Die Chirurgie nimmt mittlerweile einen festen Bestandteil in der **Therapie des krankhaften Übergewichts** ein. Ein wichtiger Grund hierfür sind vor allem schonende **minimal-invasive Operationstechniken**, die so genannte Schlüssellochchirurgie.



### Der Behandlungsablauf

Der operierende Chirurg in der Klinik Mallersdorf entscheidet zusammen mit dem Patienten über das geeignete Operationsverfahren. Um eine Stoffwechselstörung auszuschließen, stellt sich der Patient zusätzlich bei einem Internisten vor. Als weiterer obligatorischer Bestandteil vor jeder Operation wird ein Gespräch mit Diplompsychologin Katrin Kaniß stattfinden. In der Klinik Mallersdorf ist die **Miteinbeziehung der Psychologin, der Internisten und der Ernährungsberatung** ein wichtiger Bestandteil der Adipositasbehandlung.

Während der Vorbereitung auf die Operation und vor allem in der Zeit danach steht die **Selbsthilfegruppe LEICHTER LEBEN** den Patienten in der Klinik Mallerdsdorf mit Rat und Tat zur Seite. Hier werden Probleme besprochen und Erfolge gefeiert. Außerdem wird gemeinsam Wassergymnastik im hauseigenen Schwimmbad betrieben. Die Gruppe trifft sich immer am letzten Montag des Monats um 19 Uhr in der Klinik Mallerdsdorf.

### Die Operationsverfahren in der Klinik Mallerdsdorf

Es gibt verschiedene Operationsverfahren, die nach unterschiedlichen Prinzipien funktionieren. Für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion ist es entscheidend, für jeden einzelnen Patienten die für ihn richtige Operationstechnik auszuwählen. Für diese Operationen steht in der Klinik Mallerdsdorf ein spezieller OP-Tisch zur Verfügung.

### Das Magenband

Hier wird ein elastisches Silikonband von außen um den oberen Teil des Magens gelegt. So bildet sich ein kleiner „Vormagen“. Wird dieser gefüllt, stellt sich ein Sättigungsgefühl ein. Durch das Magenband wird der Übertritt der Speisen in den Restmagen verzögert und das Sättigungsgefühl hält länger an. Die Nahrungsmenge, die auf einmal aufgenommen wird, wird nun deutlich kleiner.



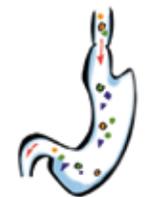
### Der Magenbypass

Bei dieser Operation wird ein Teil des Magens mit Klammern vom restlichen Magen abgetrennt. Ein kleiner „Vormagen“ bildet sich. Dieser Vormagen geht in den Dünndarm. Der Teil vom Dünndarm, der vom Restmagen kommt und die Verdauungsenzyme transportiert, wird ca. 120 cm tiefer angehängt. Dadurch findet erst wesentlich weiter unten die Verdauung statt und erst später werden Nährstoffe vom Körper aufgenommen.



### Die Schlauchmagen-Bildung

Bei diesem Verfahren wird der größere Teil des Magens operativ aus dem Körper entfernt. Es entsteht ein so genannter Schlauchmagen. Dieser Magen hat dann wesentlich weniger Fassungsvermögen als der ursprüngliche Magen.



[info@klinik-mallersdorf.de](mailto:info@klinik-mallersdorf.de)

[www.kreiskliniken-bogen-mallersdorf.de](http://www.kreiskliniken-bogen-mallersdorf.de)